

Caixa Wellness Descontracção



Published:	April 2016 by Literal Azul
Author:	Margarida Seica
Language	Portuguese
Goodreads Rating:	0.00

[Caixa Wellness Descontracção.pdf](#)

[Caixa Wellness Descontracção.epub](#)

Quando não conseguimos controlar o stress e a agitação do dia-a-dia, o corpo e a alma sofrem as consequências. Reserve algum tempo para si, relaxe de forma plena e não se deixe abater pela ansiedade.