

Donne che mangiano troppo: Quando il cibo serve a compensare i disagi affettivi



Published:	1996 by Feltrinelli
ISBN10:	8807811855
Author:	Renate Göckel
Genre:	Nonfiction
Pages:	189
Language	Italian
Goodreads Rating:	3.55
ISBN13:	9788807811852

[Donne che mangiano troppo: Quando il cibo serve a compensare i disagi affettivi.pdf](#)

[Donne che mangiano troppo: Quando il cibo serve a compensare i disagi affettivi.epub](#)

I disturbi della nutrizione nelle loro diverse connotazioni (anoressia, volontaria riduzione dell'apporto alimentare; bulimia, bisogno incoercibile di mangiare; obesità, eccesso di grasso e conseguente aumento di peso) che si manifestano prevalentemente nelle donne, hanno assunto nella società odierna dimensioni preoccupanti. Attraverso la descrizione della psicoterapia di Anna K., affetta da bulimia, *Donne che mangiano troppo* analizza i motivi che possono indurre una persona a cercare compensazione nel cibo. E dimostra che, individuando i problemi inconsci, è possibile eliminare questi disturbi e liberarsi dalla "sindrome di dipendenza".