

Donne che mangiano troppo: Quando il cibo serve a compensare i disagi affettivi



Published:	1996 by Feltrinelli
ISBN10:	8807811855
Author:	Renate Göckel
Genre:	Nonfiction
Pages:	189
Language	Italian
Goodreads Rating:	3.55
ISBN13:	9788807811852

[Donne che mangiano troppo: Quando il cibo serve a compensare i disagi affettivi.pdf](#)

[Donne che mangiano troppo: Quando il cibo serve a compensare i disagi affettivi.epub](#)

I disturbi della nutrizione nelle loro diverse connotazioni (anoressia, volontaria riduzione dell'apporto alimentare; bulimia, bisogno incoercibile di mangiare; obesità, eccesso di grasso e conseguente aumento di peso) che si manifestano prevalentemente nelle donne, hanno assunto nella società odierna dimensioni preoccupanti. Attraverso la descrizione della psicoterapia di Anna K., affetta da bulimia, Donne che mangiano troppo analizza i motivi che possono indurre una persona a cercare compensazione nel cibo. E dimostra che, individuando i problemi inconsci, è possibile eliminare questi disturbi e liberarsi dalla "sindrome di dipendenza".